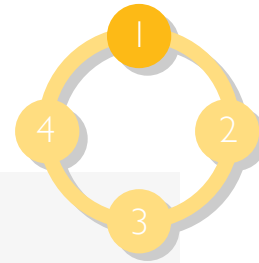


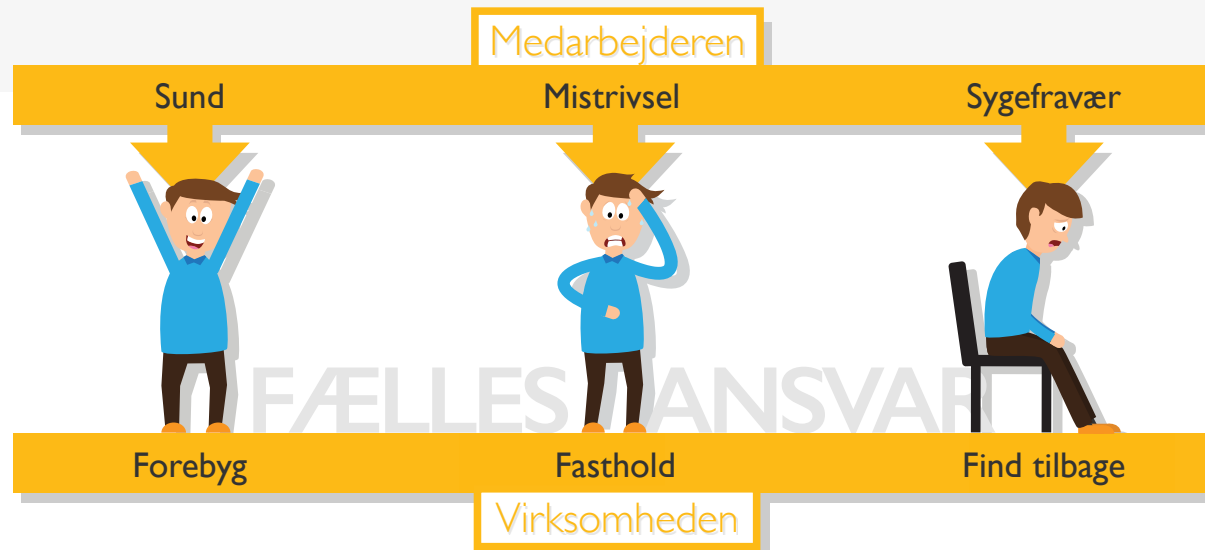
FOREBYG MISTRIVSEL

STATUS

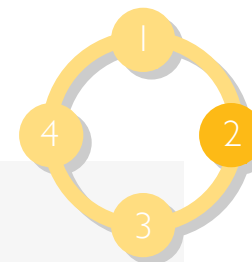


Hvordan ser det ud hos jer?

Mange oplever stress og mistrivsel. Derfor er det nødvendigt at have fokus på at fremme trivsel og mindske stress eller anden mistrivsel. Men der skal også gøres en indsats for at de, der mistrives, kan fortsætte med at arbejde, eller kun er sygemeldt kortvarigt.



HANDLING



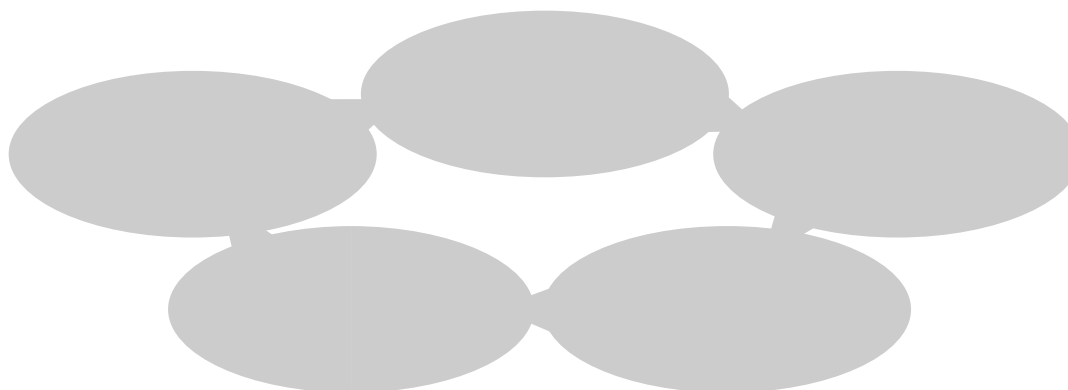
Hvordan kommer I i gang?

Når I har kortlagt jeres udfordringer og skal arbejde videre med den gode trivselsproces, skal I være opmærksomme på flg.:

Kilde: WHO og Sundhedsstyrelsen

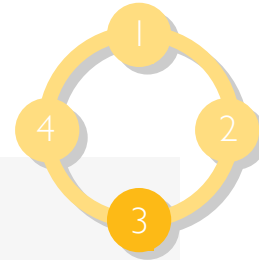
Kilde: CATS-teorien

Trivselsprocessens 5 faser



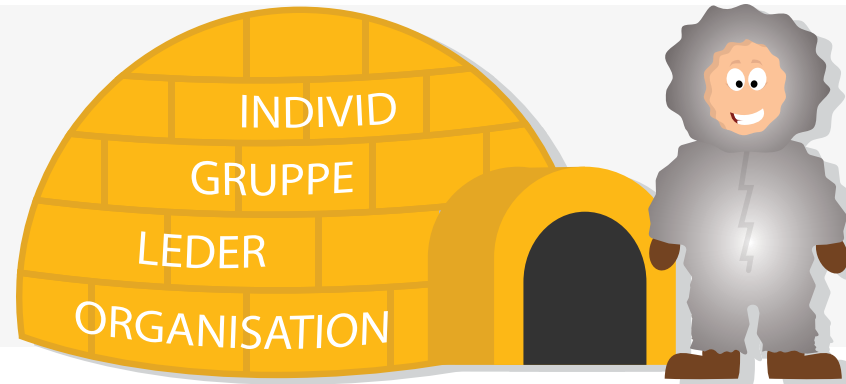
For alle 5 faser gælder det, at I skal tilpasse indsatsen til arbejdspladsen, I skal involvere medarbejderne bedst muligt, og I skal sørge for at skabe en god kommunikation om hvert forløb.

IGLO

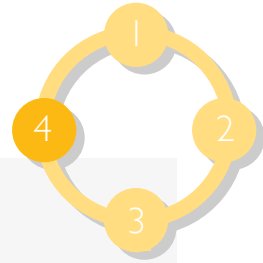


Byg en IGLO - alle kan bidrage

Det er en fælles opgave at skabe god trivsel på arbejdspladsen, og alle kan gøre noget.



FÅ HJÆLP



Hvilke værktøjer kan hjælpe jer?

Få gode råd, inspiration og værktøjer til arbejdet med at fremme trivslen på arbejdspladsen.

